

המדריך שיעזור לך להבין מהי שנה אישית

בשיטה פשוטה, שבעזרתה ניתן להכיר
מצבי חיים בצורה קלה יותר



נייד: 052-4-271717

נעים להכיר, אביבה רגב, פסיכו-נומרולוגית, מאבחנת, מרצה ומגשרת לענייני משפחה

תודה שבחרת לקבל ולהוריד את המדריך החינמי לחישוב שנה
נומרולוגית אישית.

בעולם שבו הכול עולה משהו: זמן, כסף או תשומת לב, החלטתי לתת
לך את המדריך הזה ללא עלות, מתוך רצון טוב אמיתי ולאפשר גם לך
לגלות דרך פשוטה להבין את עצמך יותר לעומק.
את המדריך הזה בחרתי לתת לך באהבה, כי אני יודעת עד כמה
הנומרולוגיה יכולה לשנות את ההסתכלות על החיים.
זהו כלי שעוזר לדייק ולהכווין מצבים שונים בחיים ולא מדובר רק
במספרים, אלא בתזכורת עדינה לכך שיש קצב, מחזוריות וסיפור
שמתגלגל דרכך, שנה אחר שנה.

אני נשאלת לא אחת: **"למה את נותנת זאת בחינם?"**
והתשובה לכך פשוטה, כי **ידע כזה מגיע לכולם**. אם זה יצליח לגעת
בך, להאיר משהו קטן או לעזור לך לעשות סדר, עבורי זו כבר תמורה
עצומה.

השנה האישית, היא אחת התחזיות למימוש פוטנציאל הקלות
והמהירות להבנה ויכולה לעזור לך לקבל פרספקטיבה חדשה על חיך
כאן ועכשיו.

אני מאמינה שכאשר נותנים ערך אמיתי, זה חוזר בדרך זו או אחרת.
אז הנה, המדריך הזה הוא הצעד הראשון שלך.
היה והוא יגע בך, אשמח להיות עבורך גם לצעד הבא.

קריאה נעימה,

לכולנו באופן אינדיווידואלי, ישנה אנרגיה
ייחודית אשר מבוססת על שם ותאריך הלידה.
בדיוק כמו עונות השנה השונות, אשר מביאות
את ייחודיותן. כך גם בנו קיימת ייחודיות זו.

כרקע לתהליך החישוב של מהי האנרגיה השנתית, אסביר כי אנו
יוצאים לייעוד חיינו בין גיל 18-26 וחווים ארבע מחזורי חיים שכול
מחזור הוא על פני 9 שנים*4 מחזורים, המשפיעים על ההתפתחות
שלנו לאורך החיים וקיים הסבר המייצר היגיון:
המחזור הראשון נקרא: **"ההתחלה"** - מחזור זה מייצר את הבסיס
היציב לחיים וכולל פיתוח עצמאות וזהות עצמית/ אישית.
חיפוש אחר דרכו בעולם הגדול בכל הקשור בעיסוק, דיור, קריירה
וזוגיות.

המחזור השני נקרא: **"צמיחה"** - מאופיין במימוש הלימודים, קריירה,
מגורים וזוגיות.

המחזור השלישי נקרא: **"התבססות"** - בשלב זה אנו אמורים להיות
מבוססים והכנו שורשים על פי הנתיב שבו בחרנו לצעוד.

המחזור הרביעי נקרא: **"מימוש"** - הגענו ליעד, שקט ונחלה.

כאשר מסתיים המחזור הרביעי והגענו למימוש מלוא הפוטנציאל -
היציאה לגיל הפרישה תרווה נחת, אהבה ושמחה. היה וטרם מימשנו
את ייעודנו, המצבים השונים בחיים יחייבו אותנו לעשות זאת. לייעוד
אין פקיעת תוקף!

איך מחשבים מהי שנה אישית?

שלב ראשון

בסיס החישוב למציאת שנה אישית מבוסס על יום וחודש הלידה והשנה הקלנדרית אותה נבקש לבדוק:
דוגמה: יום הלידה **23**. חודש הלידה **3**. שנת הבדיקה **2025**
נחבר בצורה מתמטית פשוטה את המספרים ונסכום את כל המספרים לספרה אחת.



איך עושים את זה?

ניקח את הדוגמה: של המספרים מהדף
הקודם: 23,3,2025 ונחבר אותם :
 $2+3+3+2+0+2+5 = 17$. עתה נחבר גם את
המספר 17 $1+7 = 8$
פלוני/ אלמונית שנולדו ב 23.3 נמצאים
בשנת 2025 בשנה אישית 8 .

ומה אם עדיין לא חגג?

אם הבדיקה נעשית לאחר חגיגת יום ההולדת של החודש הנבדק נעשה זאת על פי שנת 2025 היה וטרם נחגג נחשב על פי השנה הקודמת. היה והנבדק עומד לחגוג כארבעה עד חמישה חודשים מתאריך הבדיקה נציג את השנה הקודמת והנוכחית.

איך עושים את זה?

נחזור למספרים 23.3. נניח כי הנבדק הגיע אלי בחודש נובמבר 2024 לבדיקה. אמנם חגג כבר ב 3/2024 והוא רוצה לדעת מה יהיה בשנת 2025. אסביר על השנה שבה נמצא ע"פ 2024 (שנה אישית 7 ואשתך אותו על הפוטנציאל שממתין לו בשנה אישית 8 כאשר יחגוג בשנת 2025.

מהו צימצום המספרים?

מאחר וכל 9 שנים במשך ארבעה מחזורים אנו חוזרים שוב לתחילת מחזור חדש המתחיל משנה אישית מספר 1, יש לצמצם את כל מספרי חודש ויום לידה במידה והם דו ספרתיים ובוודאי שיש לצמצם את שנת הלידה.

איך עושים את זה?

חודשים מאוקטובר עד צדמבר יצומצמו:
אוק' = 1 נוב' = 2 (1+1) דצמ' = 3 (1+2).
כל ימי הלידה הדו ספרתיים גם הם
יצומצמו: 10 בחודש יהיה שווה 1 (1+0) או
18 בחודש יהיה שווה 9 או 29 בחודש
יהיה שווה 11 (11=2+9) שגם אותו
נמצמצם (כמו חודש נוב') ויהיה שווה 2.
את שנת הלידה מחברים 2025 =
 $9 = 2 + 0 + 2 + 5$

המשמעות של שנה אישית

ההתרגשות והאנרגיה שמתחילות לזרום לקראת שנה אישית חדשה מתחילות לטמון את זרעי ההתרגשות ולהתפשט בנו כשלושה חודשים לערך לפני חגיגת יום ההולדת החדשה אליה אנו עומדים להיכנס. לרוב השיא מגיע כשבועיים לפני חגיגת יום ההולדת. שנה אישית תומכת בהכוונה לשינויים מתבקשים כמו מעבר דירה/ שיפוץ, בחירת לימודים, תקופה חדשה תעסוקתית ואף חתימה על חוזים.

חשוב להדגיש

כל אחד ואחת מאיתנו מגיבים באופן שונה למצבים שונים. ככל שאנו מחוברים יותר למהות הפנימית שבנו וחיים את חיינו מתוך שלמות, כך גם התקשורת הפנימית מגיבה. אז היה ולא תורגש איזו שהיא אנרגיה של התרגשות או שינוי - אל תשפטו את עצמכם לחומרה ותחשבו שמהו לא בסדר. האנרגיה פועלת כך או אחרת.

משמעות מתומצתת לכל שנה אישית

שנה אישית מספר #1

זו שנה של התחלות חדשות. שנה שבה מתאפיינת ההבשלה הראשונית בבניית תהליך. זה הזמן להקשיב למייחד אותנו ולקחת אחריות מלאה על הבחירות אותן נעשה ועמידה במחויבות להשגת המטרה. שנה שבוחרת להתרכז בנו עצמנו ואל לנו לשכוח את הסביבה שעוטפת אותנו ולהתרחק מתוך התרכזות עצמית יתרה.

שנה אישית מספר #2

זו שנה שהדגש שלה הוא על טיפוח מערכות יחסים שיתופיות. מערכות יחסים בינאישיות בכל תחומי החיים, בהן אנו נתבקש להיות יותר קשובים, מכילים כולל הקמת זוגיות.

ללמוד כיצד לנהל טוב יותר את מנעד הרגשות ולהיות בהבנה כי תיתכן האפשרות של היסוס ובלבול בעת קבלת החלטות ועל כן מממליצה להיות קשובים לאינטואיציה.

שנה אישית מספר 3#

זו שנה של פוריות, שפע והרחבה.
זו שנה נהדרת המתאפיינת להתרחבות בכל המישורים:
לידה, הקמת עסקים, רכישת בית, קידום בעבודה.
כל דבר צריך להיעשות בהתאמה- לא לקפוץ מעל
הפופיק!

שנה אישית מספר 4#

שנה הנקראת שנת משוב. היא מסמלת שגרה ועבודה.
שנה זו אינה מגיעה מן הקלות. לאחר ביסוס שלוש השנים
הראשונות, יש להתבונן לקושי הקיים "בלבן של העיניים"
ולהתמודד עם הדברים ולא לברוח מהם או לנסות לטאטא
מתחת לשטיח. תיתכן עבודה סזיפית. שחיקה. יש לתת
תשומת לב ליחס זוגי וחברתי. נכון לעצור בכל שלב,
להתבונן סביב ולבחון האם מסירות יתרה הבאה על חשבון
מועילה לעצמי ולסביבתי? האם יש לי מספיק זמן לעצמי?
לזוגיות ולמשפחה? – שנה שמטרתה לדייק צרכים. שנה
טובה לבניה ושיפוצים..

שנה אישית מספר #5

זו שנה להטענת מצברים ותחושת חופש ומעברים.
שנה מחזקת ומכניסה אופטימיות לאחר שנה מספר 4
פחות קלילה. שנה טובה לתחילתה של זוגיות המבוססת על
רוחניות ומנטליות ולא ביסוס ראשוני על קשר פיזי/ מיני.
אורך רוח ממתיק את העונג.
מומלץ בזוגיות קיימת, לתת מרחב. מומלץ בשנה זו לשמור
על כספים ולא לתת להם ליפול מבין האצבעות. שנה שבה
ההרגשה והצורך שיעלו יהיו בהקשר לתנועה ושינויים.

שנה אישית מספר #6

זו שנה שהדגש שלה הוא על טיפוח זוגיות/הריון/ הקמת
משפחה – חובה להשקיע את הצד האופטימי ולייצב
מערכות. שנה נהדרת בכל הקשור בעולם האסתטי – גם
בעולם עסקים אסתטיים: עיצוב, אופנה, ויופי. שנה
שמבקשת הרמוניה והבנה. להיות בתקשורת טובה. לא
לתת לחיים להיות בניטרל. להיזהר מאהבה חונקת –
האגו עלול יהיה לבוא לידי ביטוי קנאה, חשדנות, הסתרות
וזאת במיוחד בזוגיות אשר קיימת בה קושי לתקשורת
ושיתופיות בה מועטה.

שנה אישית מספר #7

שנה נפלאה המאפשרת לנו להתמקד בעצמנו. שנה אישית זו תאפשר לקבל משוב על פני השנים הקודמות ותעסוק בדיוק פנימי.

שנה שמביאה עמה הזדמנות ליהנות מפרי עמלנו עד כה. היה ומורגש קושי בשנה זו, מומלץ יהיה להשתחרר מביקורת פנימית ולהשקיע בלימודים הקשורים: רגש/רוח/ טיפול.

שנה טובה לפעילות עסקית בכל הקשור באלמנט רוח.

שנה אישית מספר #8

שנה של התעוררות והתרחבות כלכלית. פיתוח רמת חיים ואיכותה. שנה שמקנה תשוקה לשינויים ודברים חדשים.

שנה שמחברת בין צעירים למבוגרים – התייעצות עם ידע וניסיון תעורר השראה וחוזק.

שנה שבה חייבים לקרוא לעומק כל הסכם כולל את האותיות הקטנות ועדיף שלא לחסוך ולהתייעץ עם בעלי מקצוע בטרם חתימה על הסכמים / חוזים. שנה שבה מחפשים התייעלות כלכלית. יש לשים לב היטב לענייני חובות / קנסות – לא לדחות תשלומים ויפה שעה אחת קודם בכל הקשור ובמיוחד למסגרות חוק

שנה אישית מספר #9

שנה זו מסיימת מחזוריות של 9 שנים ופותחת אפשרות מחזור חיים חדש.

ספירה 9 – ספירת היסוד – מרכז את כל כוחות הגוף. ספירת התרחבות. שנה טובה לסגירת דלתות והכנה לקראת כניסה דרך דלתות חדשות. הפרדות מאנשים / דברים / חפצים / תהליכים שאינם נדרשים יותר בחיינו. שנה אישית זו תהיה לצורך סגירת מעגלים והפרדות. שנה זו תבקש אותנו להפעיל שיקול דעת לתכנון איך נרצה ונבקש לראות את עצמנו במחזור החיים החדש. יש לשים לב במיוחד בשנה זו למטרות אלטרואיסטיות.

מתי נכון יהיה לעשות שימוש בשנה אישית?

בכל עת שאתם מרגישים שהגעתם לצומת דרכים ושואלים את עצמכם לאן כדאי לפנות? האם זו העת הנכונה לבצע שינוי? המדריך מהווה **המלצה** לשימוש ויש לקחת בחשבון כי אין המידע מספק לצורך אבחון נומרולוגי אלא, מהווה טעימה. לתאריך הלידה ולשם **השפעה** על בחירות, מצבים, פסגות ואתגרים. הנומרולוגיה חושפת בעת תהליך אבחון מלא, דפוסים קבועים באופי, הדרך בה החלטות מתקבלות ומערכות יחסים. אדגיש כי **הנומרולוגיה אינה עוסקת בניבוי עתידות** או ניחוש אלא, מפענחת נתונים ומציגה תמונה מסודרת שעוזרת להבין את עצמנו ולקבל החלטות מדויקות יותר.

איזה כיף שהגעת עד לכאן

שמחה להעניק ולשתף מתוך הידע הרב אותו צברתי לאורך שנות עבודתי עם אנשים. לאורך חיי עשיתי שינויים תעסוקתיים והתאמות לתקופות שונות בחיי. עסקתי כרפלקסולוגית מומחית בפריון ומעגל הנשיות. מאבחנת אירידיולוגיה. לימודי תזונה. דמיון מודרך. כיום, פסיכו-נומרולוגית, מאבחנת, מעבירת סדנאות, מרצה. עורכת תעודות זהות נומרולוגיות מבוססות שם ותאריך לידה (כמתנה לכל אירוע), כיום מאבחנת גם באמצעות מעגל הצבעים האינדיאני ומגשרת בתחום המשפחה.

השנה האישית נותנת כיוון להתבונן על מחזוריות החיים. היה והתחברת למה שקראת, אפשר יהיה לדמיין מה יכול יהיה להיות כאשר נפתח עבורך אבחון אישי, מלא ועמוק. אני מזמינה אותך לתהליך אישי, קצר ומדייק שבו תפתח בפניך האפשרות להבין מה נכון עבורך, ולגלות את הקשר המעמיק בין ייעוד, אושר, הצלחה וחיבוק הזדמנות להצלחה בחיים.



לעוד תכנים מעולים, עקבו אחרי:



Ariva Reger